



CHEN XIAOWANG
WORLD TAIJIQUAN ASSOCIATION
Italia



Taijiquan

di primavera ...

... il risveglio

Galanoli

3, 4 maggio

LAO JIA
(Yi, Er Lu)

TUI SHOU
(pratica in coppia)



Costi - 2 giorni: € 115; 1 giorno € 60 (tutto compreso)

Iscrizioni - entro il 24 Aprile con acconto di € 30 (min. 20 partecipanti)

Orari - 9.30-12.30 e 14.30-17.30 (l'ultimo giorno alle ore 16)

Arrivi previsti per la cena del giorno precedente le lezioni

INFO: Lamberto 079 982109 (programmi) - Manuela 349 6093441 (logistica)

Le lezioni saranno condotte dal M° Lamberto Martini con l'aiuto del corpo insegnante della Scuola.
Il "Centro di Spiritualità Galanoli" è un luogo tranquillo tra querce secolari nelle campagne tra Orgosolo e Mamoiada e, quindi, particolarmente indicato per la pratica all'aperto.